

# Grade 4 – I like to move it!



Source: Activité proposée par Jade Cyr (Université Laval)  
Adapté par Karine Valiquette et Suzanne Allard

# Information aux parents

## À propos de l'activité

### **Votre enfant s'exercera à :**

- Lire à voix haute un livre numérique au sujet de l'activité physique;
- Apprendre les mots de vocabulaire reliés au sport;
- Compléter le grille de bingo en annexe.

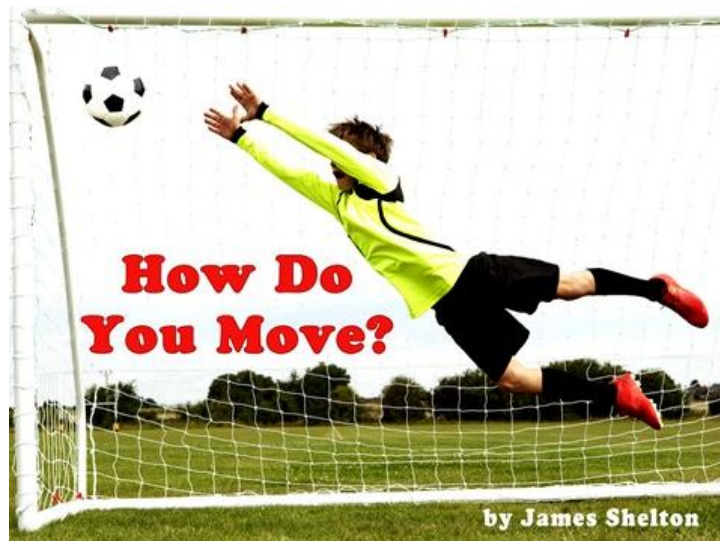
### **Vous pourriez:**

- Écouter votre enfant vous lire le livre numérique;
- Lire le texte qu'il écrira et discuter avec lui au sujet de l'activité physique;
- Prévoir une récompense pour encourager votre enfant à terminer le bingo.

# Instructions

“I like to move it, move it!”: tu connais la chanson? À ton tour de bouger!  
Dans cette activité, tu auras à lire, écrire et parler du thème de l’activité physique tout en bougeant!

Commence par lire le livre numérique « How do you move? » en cliquant sur l’image ou en copiant le lien. Essaie de bien prononcer chaque mot.  
Clique sur le haut-parleur sous le livre numérique pour t’aider.



<https://www.uniteforliteracy.com/unite/go/book?BookId=237>

# Instructions

- Complète ensuite ton répertoire de mots de vocabulaire reliés au sport.
- Consulte la page « Sports and equipment » en cliquant sur l'image ou en copiant le lien. Connais-tu tous les mots?



<http://www.alloprof.qc.ca/BV/pages/a0305.aspx>

Lorsque tu as exploré le vocabulaire, tu peux compléter les jeux au bas de la page pour pratiquer les mots que tu as appris.

# « Move it » bingo!

Time to move! How many physical activities can you do this week?  
Effectue tous les défis physiques inscrits dans les cases du bingo.

Jump high twenty times!	Run as fast as possible three times!	Find something to grip and climb!
<b>Do</b> forty jumping-jacks!	<b>Bonus square!</b> Find two other ways to <b>move!</b>	<b>Stretch</b> thirty seconds and try to do the split!
<b>Ride</b> a bike for ten minutes or more!	<b>Kick</b> a ball far and straight four times!	<b>Hit</b> a ball hard five times!

# Writing task – What is your favourite activity?

Écris un court texte pour décrire quelles sont tes activités sportives préférées ou comment tu arrives à bouger durant la journée. Pour aller plus loin, discute du sujet avec tes amis, tes pairs, des membres de ta famille ou ton enseignant(e).

Model:

I **love** to **move**!

My **favorite sport is** ... (hockey, running, soccer, skiing, cycling ...)

I can **kick** ... (a soccer ball in the net)

I can **run** ... (a hundred meters in twenty seconds)

I can **jump** ... (high thirty times)

I can **hit** ... (a baseball bat)

I **ride** my bike ... (every day)

I can **stretch** ... (and do a full split)

I finally **finished** the bingo!

# It's your turn!

I love to move!

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Optional – Kahoot!

Réponds aux quiz sur les sports sur Kahoot!  
Clique sur l'image ou copie le lien dans ton navigateur  
pour y accéder.

[https://kahoot.it/challenge/04550995?challenge-id=38815af5-6f37-49db-b726-499cf6c1592d\\_1590718410985](https://kahoot.it/challenge/04550995?challenge-id=38815af5-6f37-49db-b726-499cf6c1592d_1590718410985)

